

ACCOMPAGNEMENT, GESTES ET POSTURES AU QUOTIDIEN AUPRES DE LA PERSONNE DEPENDANTE

La personne dépendante, qu'elle soit en situation de handicap ou âgée, en institution ou à domicile, a besoin d'aide dans les activités de la vie quotidienne. Tout en respectant les règles de base en ergonomie et de prévention des Troubles Musculo-Squelettiques, cette formation pratique s'adresse aux professionnels intervenant auprès d'elle.

PUBLIC

- Tous les salariés intervenant en établissement et/ou à domicile auprès de la personne dépendante
- 12 participants au maximum

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Maîtriser les gestes spontanés des déplacements de l'être humain,
- Proposer l'aide adéquate au regard du degré de dépendance de la personne aidée,
- Préserver son autonomie,
- Prévenir les Troubles Musculo-Squelettiques (TMS)

CONTENU PEDAGOGIQUE

Cette formation se déroule « en extra », sur deux journées consécutives, soit 14 heures de formation.

Accueil, présentation de la formation, des participants, de leurs attentes

Premier module : Les gestes spontanés lors des déplacements de l'être humain

Objectifs pédagogiques

- Etude pratique de 5 déplacements spontanés

Contenu

- Déplacement assis-debout-assis sur chaise, la marche, debout-couché-debout, retournement ventral-dorsal au sol, transferts horizontaux et verticaux sur chaises

Second module : application à des situations concrètes

Objectifs pédagogiques

- Transposition des 5 déplacements spontanés étudiés aux situations concrètes de terrain
- Stimulation verbale et gestuelle
- Le principe des aides techniques

Contenu

- Techniques posturales : assis-debout-assis en fauteuil, marche accompagnée dans différents environnements, transferts lit-fauteuil-lit, retournements et rehaussements au lit, installation en salle d'eau
- Travail sur son propre ressenti, sa posture, sa capacité de détente
- Aides techniques disponibles dans l'établissement: drap de glissement, disque pivotant, fauteuils et lits équipés, déambulateur, canne

ESPACE DE FORMATION, D'INFORMATION, DE CONSEIL, D'ADAPTATION ET DE COORDINATION POUR L'EMPLOI

Déclaration d'existence n° 11770303677 - Habilitation ANESM n° H2010-12-617 - Habilitation ODPC n° 5783

siège : Impasse Niepce - B.P. 581 - 77016 MELUN Cedex

Secrétariat : 22 bis rue des Berchères 77340 PONTAULT COMBAULT

[Tél. 01 64 88 12 82](tel:0164881282) - [Fax : 01 64 88 12 83](tel:0164881283) - eficace@germenoy.asso.fr

Organisme gestionnaire : Association Les Amis de Germenoy

Les différentes situations étudiées seront enrichies par les expériences de terrain apportées par les participants

Troisième module : conceptualisation de l'autonomie, l'aide, l'accompagnement

Objectifs pédagogiques

- A partir de l'expérimentation des 2 modules précédents, (re)définir les principes de base de l'autonomie, l'aide, l'accompagnement de la personne dépendante

Contenu

Récapitulation des acquis, et transposition dans les situations d'aide à la personne âgée dépendante

METHODE

- Apports théoriques, conceptuels et méthodologiques
- Réflexion de groupe
- Mise en situation, analyse
- Evaluation
 - ✓ Evaluation orale : positionnement des participants au regard de leurs attentes exprimées en début de journée
 - ✓ Evaluation écrite par un questionnaire remis aux participants en fin de journée

A l'issue de la formation, les participants sont capables de :

- Transposer les principes de base des mouvements spontanés aux situations concrètes rencontrées sur le terrain
- « Co-laborer » avec la personne aidée dans les actes de la vie quotidienne

DATES, HORAIRES et LIEU

- 11 et 12 décembre 2017, de 9h à 17h
- Au Rimlishof : 3, rue du Rimlishof 68 530 BUHL

INTERVENANT

Claire MATTER cadre infirmier, coordinatrice de projets, ancienne directrice d'EHPAD, formatrice en manutention - gestes et postures

COUTS

- **COÛT PÉDAGOGIQUE**
Coût de la formation : 390 €
- **FRAIS D'HEBERGEMENT ET/OU DE RESTAURATION**
Hébergement et pension complète : 99 €
Repas uniquement : 20 € /repas

REFERENCE FORMATION : rimli form' 2017-03

EFICACE : organisme référencé UNIFAF et UNIFORMATION



ESPACE DE FORMATION, D'INFORMATION, DE CONSEIL, D'ADAPTATION ET DE COORDINATION POUR L'EMPLOI

Déclaration d'existence n° 11770303677 - Habilitation ANESM n° H2010-12-617 - Habilitation ODPC n° 5783

siège : Impasse Niepce - B.P. 581 - 77016 MELUN Cedex

Secrétariat : 22 bis rue des Berchères 77340 PONTAULT COMBAULT

[Tél. 01 64 88 12 82](tel:0164881282) - [Fax : 01 64 88 12 83](tel:0164881283) - eficace@germenoy.asso.fr

Organisme gestionnaire : Association Les Amis de Germenoy